

Trainingsordnung - Team Escalate

Hallentraining

- Der Trainingsbereich darf nicht vor Eröffnung oder nach Beendigung des Trainings betreten werden.
- Eröffnung und Beendigung des Trainings obliegt dem zuständigen Trainer und wird nur durch den zuständigen Trainer festgelegt.
- Den Anweisungen der Trainer sind Folge zu leisten.
- Der Trainingsbereich darf nur barfuß oder in Socken betreten werden.
- Die Schnitzelgrube muss vor der ersten Benutzung auf Fremdkörper untersucht werden.
- Für Garderobe wird keine Haftung übernommen.
- Essen und Trinken dürfen nur an den jeweiligen Sitzgelegenheiten aufbewahrt und eingenommen werden.
- Der Konsum von Alkohol und Rauschmitteln jeglicher Art ist in der Halle untersagt!
- Das Tragen von Schmuck (bspw. Halsketten, Fingerringen, etc.) ist während des Trainings generell untersagt, bei Missachtung übernehmen wir keine Haftung (das beinhaltet jeglichen Personenschaden an sich selbst und an anderen).
- Auf eine fachgerechte Benutzung der Geräte ist zu achten.
- Hallenmängel, Beschädigungen oder Verluste sind dem Trainer sofort mitzuteilen!
- Alle Geräte werden nach dem Benutzen auf ihren ursprünglichen Platz zurückgestellt.
- Andere Sportarten können mit einfließen, der Fokus sollte jedoch beim Ursprung liegen.

Grundlagentraining

- Die Teilnahme am Grundlagentraining ist keine Pflicht, Freies Training ist zu dieser Zeit jedoch nicht möglich.
- Bei zu spätem Erscheinen obliegt es dem Trainer, die Teilnahme auszuschließen.
- Ausnahme: Bescheid geben mit triftigem Grund und mindestens 10 min vor Trainingsbeginn.
- Das Ende des Grundlagentrainings ist nicht Zeitgebunden, sondern wird vom Trainer vorgegeben.

Outdoortraining

- Die Teilnahme am Outdoortraining geschieht auf eigene Gefahr.

Sonstiges

- Rücksicht und Toleranz gegenüber anderen ist obligatorisch!
- Beschimpfungen, Beleidigungen etc. werden nicht toleriert und haben einen Ausschluss vom Training als Folge!
- Der Konsum von Alkohol- und Rauschmitteln vor- und während des Trainings ist strengstens verboten!
- Eine Teilnahme am Training kann nur dann erfolgen, wenn man sich in der dafür notwendigen körperlichen und geistigen Verfassung befindet. Die Einschätzung obliegt in erster Linie jedem Einzelnen, sie kann im Zweifelsfall aber auch durch den Trainer erfolgen.
- Bei Krankheit (Ansteckungsgefahr) ist eine Teilnahme ausgeschlossen!
- Trainer und Besucher sind nicht vom Reglement ausgeschlossen!

*Der Trainingsordnung ist Folge zu leisten. Bei Verstoß kann ein kurz- oder langfristiger Ausschluss vom Training oder der Halle, bzw. von einzelnen Trainingseinheiten oder Übungen erfolgen.